

## 《今日家庭生活》

### 《0155 焦点讨论：作好准备 放手让子女独立》 2\_1

#### Putting the Finishing Touches on Character

Day 1 of 2 Preparing Your Teen for Launch

～开场音乐～

神对于每个家庭和婚姻有什么美意？祂立下了什么原则让我们去遵循？您知道吗——敬畏神的家庭可以改变全世界！让《今日家庭生活》节目告诉你！

鲍勃： 对很多家长来说，放手让子女独立，会是一件很难适应、难过的事。如果你还未作好准备，请收听今天的的节目。

鲍勃： 今天的帮助，明天的希望，欢迎收听《今日家庭生活》节目。我是鲍勃，我们节目的嘉宾是丹尼斯。这几次节目中，我们谈到家长要引导自己的青少年孩子面对人生多方面的挑战，好顺利进入成年阶段。

如果子女正在念高中，下一步要入大学住宿，对很多家长来说，放手让子女独立，会是一件很难适应、难过的事。

丹尼斯： 放手让子女独立，像我们以前形容过的，好比弓箭手把箭拉弓，引势待发，在这个过程中，父母除了要问：「什么是放手让子女独立的最好时机？」同时也是父母反省的好时机，例如反省：

子女是父母所拥有的、还是属于神的？  
子女是神交给父母托管一段时间的吗？  
我可以放手让神引领子女未来的人生吗？

射箭能否命中目标，要看事前准备功夫是否充足。子女离家入大学，能否独立生活，其实反映出，我们过去十多年对子女的教导，有多成功。

鲍勃： 记得上一次我送儿子前往大学，去的时候汽车装满了东西，回去的时候，只有我一人，我一边驾驶，一边独自在车内流泪。丹尼斯，你有类似的体验吗？

丹尼斯： 噢！一想起送子女入大学，内心便感到激动了！我先后送了几个子女去上大学，不知丢了多少男儿泪，那一份伤痛使我稍为明白，某些地方风俗中，会聘请一些人在丧礼中大哭，那些时刻，我巴不很可以请人代我大哭一场。

事实上，当子女离家后，我已经不能再像从前般照顾他们，只能仰赖神看顾他们，因此，用在为他们祈祷的时间上，反而比以前多了。

鲍勃： 听众朋友的子女，部份仍在念初中或小学，可能觉得放手让子女独立，在很久之后才需要准备，其实今天节目所讲的，适用于子女各个成长阶段。

丹尼斯： 教导子女独立所涉及的四个主要范围，包括增进灵命、塑造属灵品格、建立人际关系和懂得待人接物。事实上，在子女各个成长阶段，都十分需要在这四方面作出不同程度的刻意栽培，使他们有一天遇到人生各种挑战和考验时，不做愚昧人，反而能够活出圣经的真理，有智慧地回应。

鲍勃： 如何作好准备，放手让子女独立。

芭芭拉： 我记得第一次送大女儿上大学时，十分担忧，担心了很多问题。

例如：

她能计划和执行每天的时间表吗？

她仍然一如既往，老是很晚才睡觉吗？

她晚上还是老爱找朋友聊天；不专心学业吗？

她会被赶出学校吗？

她的饮食正常吗？

我不在她身边，她病了怎么办？

总的来说，一旦子女开始独立生活，父母所担心的事，便有很长的一张清单。

丹尼斯： 子女的天性，是不会自动自发地懂得时间管理的，因此必须加以培训。

我培训子女懂得时间管理，经常由学习准时起床开始。记得我训练女儿利百加时，给了她几张便条，教她循序渐进学会起床。

鲍勃： 便条的内容是什么？

丹尼斯： 第一张的内容是：「我要马上起来」、第二张是：「一旦睁开了双眼，便不要再闭上」、第三张的内容是：「不要再睡了」，最后一张的内容是：「再不起来，后果严重！」如果你去到利百加的房间，你会发现她把这些便条贴在闹钟上、桌灯上、窗口和房门上。

鲍勃： 你的女儿很认真学习哩！

丹尼斯： 就是这样，以早上准时起床的训练开始，我会进一步教导子女，学习在校园做个负责任的大学生，例如要有足够睡眠，以免常常上课打瞌睡，跟着下一步，子女还要学习在职场上做个负责任的人。

鲍勃： 芭芭拉，似乎有些人与生俱来比较善于管理时间，有些子女时间观念比较好，有些则比较松散，往往同一时间安排了两个或三个约会。

芭芭拉： 确实是这样。但即便是时间观念比较好的子女，仍然无一幸免地会犯错，不断从错误中汲取教训。例如有些家课花了太多时间，以致另一些家课不够时间完成，下一次便晓得作出调整了。

丹尼斯： 市面上有不少协助人计划生活时刻表的工具书、表格和手机软件，我发觉很有用，便提供子女，协助他们更好管理时间，按日、月、年来定出短期、中期及长期目标。

芭芭拉： 我常常教导子女说：「先做好工作才去玩。」

鲍勃： 这是子女们不喜欢听的。

芭芭拉： 他们当然不喜欢听。于是我教导他们换一个想法，就是先努力把工作做好，然后用玩乐来奖励自己那么辛勤工作。虽然他们还是不接受，我仍会锲而不舍地提醒他们，需要完成的重要事项，必须优先处理，不重要的事，要放在次要的位置。

丹尼斯: 如果子女一直不听劝告,这时,父母便要学习一个困难的功课,就是容许他们有作出抉择的自由,即使是我们认为是错的抉择,也不加以阻止,何况阻止也阻止不了。父母只好把子女交托给神,让他们从错误中学习,逐步建立个人的价值观。毕竟我们无法要求子女成为父母的复制人。

当子女因着错误抉择而陷入痛苦时,父母若马上加以援手,子女便不会汲取教训和痛定思痛,以后抉择时慎思明辨,因为反正父母会马上伸出援手。此外,他们也学不了悔改倚靠神的功课。

芭芭拉: 我们夫妻两人,常常都向子女灌输正确的工作态度和价值观,例如接到任务后要忠心完成,全力以赴,务求把工作做得好,不能马马虎虎,如果子女把我们交付的任务草率完成,我们会要求他们重头再做一次,直至达到一定的水准。

当子女到了求职的年龄,我们会提醒他们,更多关于工作的应有态度及如何做一个称职的员工。

丹尼斯: 在以后的日子,我们会越来越放手,让子女自行作出选择,只有当他们主动向我们提出问题或求助时,我们才和他们讨论和分享经验,协助他们检讨所作出的选择,背后是根据些什么价值观。

芭芭拉: 我对子女提供的帮助,会视乎他们的成长阶段,如果他还是一个中学生,在作出抉择时,不知道如何权衡利弊,我会主动提供帮助,亲自加以提点。但如果他已经是大学生,我便会有所保留,不会那么积极,若是他咨询我,我的意见也是点到直止,尽量给予他空间,去学习独立解决问题。不过我也承认,身为母亲,见到子女在选择时难于取舍,是很难不伸出援手的,因此内心挣扎也很大。

我儿子撒母耳,总是在玩了电子游戏机之后才正式做家课,我屡劝无效,惟有放手,让他在大学里从错误中汲取教训。

～收场音乐～

鲍勃: 如果你想多了解如何协助青少年子女全方位成长,请继续收听下一次节目。

今日家庭生活,今天的帮忙,明天的希望。朋友们,咱们下次再见!

